

PRÉSENTÉ PAR

 Rab<sup>®</sup>

THE MOUNTAIN PEOPLE

# ULTRA SKI CHIC\*CHOCS

Guide de L'ULTRA-SKIEUR

# MOT DE L'ORGANISATION

---

## **Bienvenue à cette première édition de l'Ultra-Ski des Chic-Chocs !**

Toute l'équipe de **Choc Événements** est très heureuse de vous recevoir pour ce tout nouveau défi au cœur du plus beau terrain de jeu hors-piste du Québec. Notre objectif est de vous donner l'occasion de vous dépasser, à votre rythme, en explorant les secteurs emblématiques du ski hors-piste dans les **Chic-Chocs** et pour cette première année, nous vous invitons à passer votre fin de semaine dans un lieu aussi exclusif qu'exceptionnel : **la Vallée Taconique**. Situé en arrière de la **Réserve écologique du Mont-Saint-Pierre**, ce secteur jouit d'un excellent enneigement et les lignes de descente ont été soigneusement pensées par David Lévesque et son équipe.

La philosophie qui guide **l'Ultra-Ski des Chic-Chocs**, c'est avant tout de prendre du plaisir à jouer dehors et de parfaire ses connaissances de la montagne en hiver. C'est pour cette raison que nous vous proposons une fin de semaine en deux temps. Samedi, c'est une belle journée de 9 heures sur les skis qui vous attend! Pas de panique, le format sur une boucle de 4 km a été pensé pour tous les niveaux avec une belle zone de ravitaillement au chalet du sommet. Vous pouvez passer tout droit ou vous arrêter, profiter de la vue, jaser avec notre équipe et prendre une pause méritée entre deux boucles avant notre après-ski de feu au **Sea Shack** ! Dimanche, saisissez l'occasion de continuer à explorer tranquillement **la Vallée Taconique** et venez dire bonjour à nos amis d'**Avalanche Québec** pour une pratique de recherche et sauvetage avec votre matériel de sécurité avalanche !

**L'Ultra-Ski des Chic-Chocs** c'est aussi l'occasion de célébrer le ski de printemps ! Les journées rallongent, les températures sont plus clémentes et les conditions en montagnes souvent plus stables.

**Alors profitez du moment, des paysages magnifiques et de la belle neige !**

*Margaux Narbey, Coordonnatrice*



# PRÉSENTATION & ORGANISATION

L'Ultra-Ski des Chic-Chocs est présenté par Rab.

**Choc Événements** est un organisme à but non-lucratif dont la mission est de faire rayonner la Haute-Gaspésie comme un terrain de jeu exceptionnel par la tenue d'événements sportifs et culturels.

PRODUIT PAR

*Choc*

ÉVÉNEMENTS

PRÉSENTÉ PAR

 Rab<sup>®</sup>

THE MOUNTAIN  
PEOPLE



The Rab logo, featuring a stylized bird-like symbol followed by the word "Rab" in a serif font with a registered trademark symbol.

# L'HIVER NOUS DÉFINIT

K H R O M A K I N E T I C

Gagnez dans les virages avec le nouveau Khroma Kinetic. Cette coquille de ski d'alpiniste légère destinée à ceux qui aiment autant les montées en peaux que les descentes en ski. Fabriqué avec notre tissu Hardshell Proflex™ le plus souple, il est à la fois imperméable, coupe-vent et compact. Lorsque vous avez besoin d'un seul système pour toutes vos aventures, que ce soit en randonnée à distance ou pour les lignes les plus apiques, c'est ce qu'il vous faut.



[WWW.RAB.EQUIPMENT](http://WWW.RAB.EQUIPMENT)

# PROGRAMMATION

## VENDREDI 24 MARS

16:00 à 21:00	ENREGISTREMENTS	SEA SHACK
---------------	-----------------	-----------

## SAMEDI 25 MARS

05:00 à 05:45	ENREGISTREMENTS DE DERNIÈRE MINUTE	VALLÉE TACONIQUE
05:45	BRIEFING DE SÉCURITÉ ET CHECK DVA	VALLÉE TACONIQUE
06:00	DÉBUT DU DÉFI DE L'ARRIÈRE-PAYS	VALLÉE TACONIQUE
15:00	SORTIE DES DERNIERS PARTICIPANTS & FIN DU DÉFI	VALLÉE TACONIQUE
17:30	DÉBUT DE L'ULTRAPRÈS-SKI	SEA SHACK
17:30	BRIEFING SÉCURITÉ POUR ACTIVITÉ DU DIMANCHE D'AVALANCHE QUÉBEC	VALLÉE TACONIQUE
18:00	SOUPER	SEA SHACK
19:00	REMISE DES PRIX	SEA SHACK
21:00	SPECTACLE DE <i>BLOODSHOT BILL</i>	SEA SHACK

## DIMANCHE 26 MARS

09:00	ATELIER <i>Parc de recherche DVA</i> AVEC AVALANCHE QUÉBEC	VALLÉE TACONIQUE
09:00	ATELIER évacuation AVEC NanoTRAINO	VALLÉE TACONIQUE

# INSCRIPTION

---

Il ne sera pas possible de s'inscrire sur place. Vous pouvez vous **inscrire via la plateforme SkiReg** jusqu'au vendredi soir à 21h00.

# ENREGISTREMENTS

---

Les enregistrements auront lieu à **l'Auberge Festive Sea Shack** le vendredi de 16 h 00 à 21 h 00. Il sera possible de s'enregistrer à la dernière minute le samedi matin, au stationnement de **la Vallée Taconique** entre 5 h 00 et 5 h 45.

## REMISE DES DOSSARDS

Chaque dossard sera remis au participant sur **présentation d'une pièce d'identité valide avec photo** et après **vérification du matériel obligatoire**. Nous vous rappelons que l'**Ultra-Ski** est un défi de ski de montagne se déroulant en hors-piste sur une durée de 9 heures. Le matériel obligatoire vous permet d'assurer votre propre sécurité, et celle des autres. Vous devez l'avoir sur vous en tout temps.

**Les dossards doivent être visibles pendant tout le défi** afin d'être pris en note par les contrôleurs. Pensez à bien le fixer. Si vous le perdez, nous ne serons pas en mesure de comptabiliser le nombre de tours réalisés.

**UN CHECK DVA  
SERA RÉALISÉ DANS  
LE STATIONNEMENT  
DE LA VALLÉE  
TACONIQUE AVANT  
LE DÉPART DU DÉFI.**



# MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- ✓ Skis, télémark ou splitboard
- ✓ Bottes adaptées
- ✓ Bâtons
- ✓ Casque
- ✓ Sac à dos
- ✓ Protection visage - *buff* ou autre
- ✓ Protection des yeux - lunettes de soleil, lunettes de ski
- ✓ Gants - montée et descente
- ✓ Couche intermédiaire chaude
- ✓ Tuque ou bandeau
- ✓ Réserve de 500mL - 1L d'eau
- ✓ Réserve de nourriture
- ✓ DVA, pelle, sonde
- ✓ Verre rétractable type *Écocup* ou gobelet pour liquides chauds ou froids
- ✓ Cuillère ou fourchette

Les défis de l'**Ultra-Ski** se déroulent en terrain montagneux hors-piste. **Les conditions météorologiques peuvent changer rapidement** et vous allez devoir passer de longues heures à l'extérieur sur des terrains parfois exposés.

Pour ces raisons, vous devez être en possession du matériel apparaissant sur la liste ci-bas.

## RAPPEL

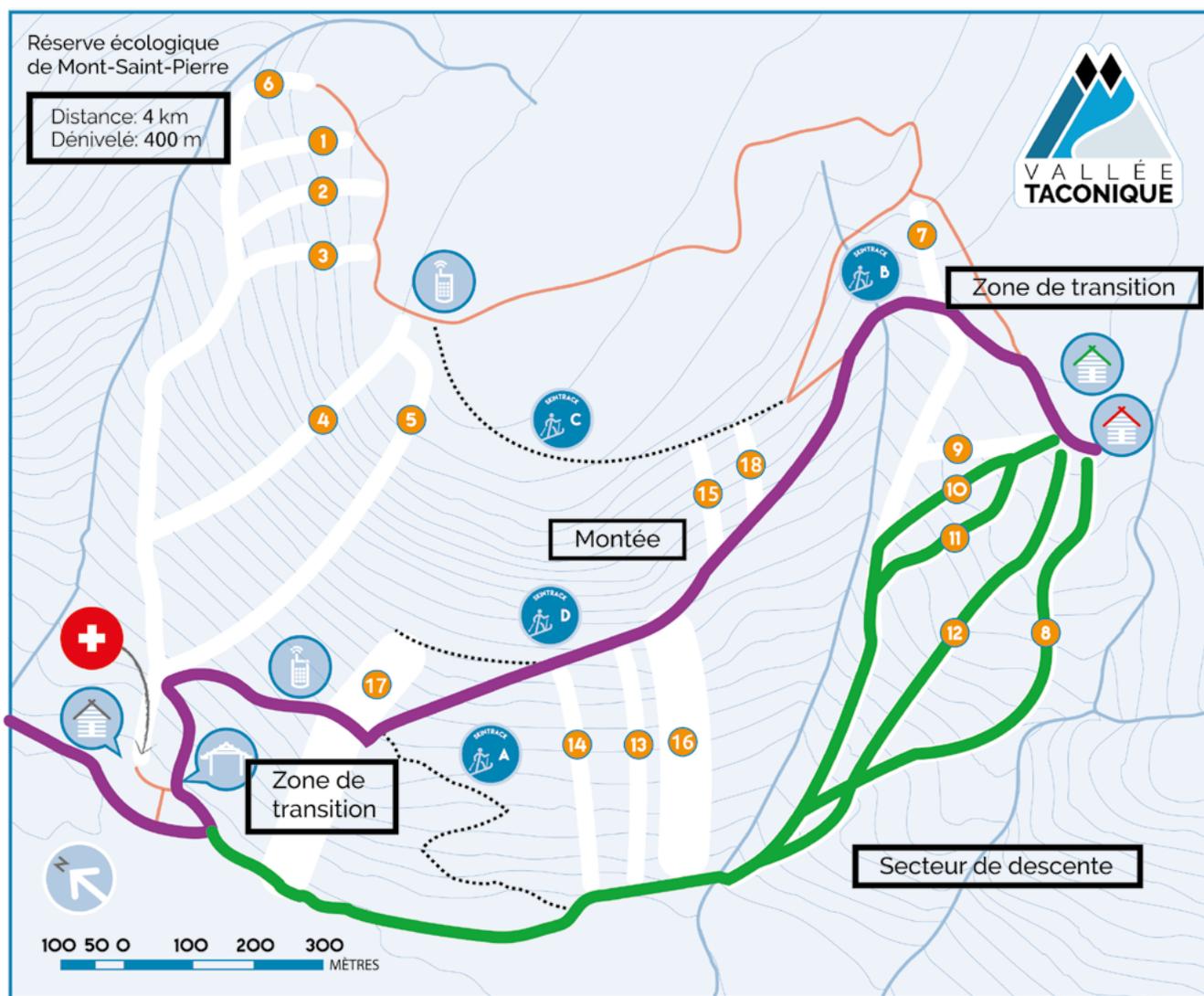
### **Vous n'avez pas de DVA, pelle, sonde?**

Vous pouvez en louer directement à **Sainte-Anne-des-Monts** auprès de compagnies locales. Retrouvez les liens directement sur [le site de l'Ultra-Ski](#).

# BALISAGE

La boucle de l'arrière-pays est balisée clairement à l'aide de **rubans et panneaux** qui sont installés aux jonctions clés. Pour des raisons de fluidité et de sécurité, il est demandé aux participants de :

- » **Respecter le balisage** : n'empruntez pas les sentiers d'ascension qui seront barrés pour le défi. Le sentier de montée est assez large pour permettre les dépassements. C'est le seul sentier à être patrouillé. Il en est de même pour les secteurs de descente.
- » **Respecter les zones de montée et de descente** : des zones de transition ont été prévues pour mettre et enlever les peaux d'ascension.



NUMÉRO D'URGENCE DE L'ULTRA-SKI : 514-991-6189



MADE IN BORMIO SINCE 1946



**SKITRAB** SKITRAB.COM

# RAVITAILLEMENT

## RAVITAILLEMENT DU SOMMET

La boucle comprend **un unique ravitaillement** qui sera disponible à l'extérieur du chalet du sommet, au niveau de la zone de transition. Le ravitaillement comprend un mélange de vivres de course classique et plusieurs belles surprises préparées par notre partenaire **Marie 4Poches** !

### LISTE D'ALIMENTS & LIQUIDES

COKE

GATORADE

FROMAGE

OEUFS

PATATES SALÉES

CAFÉ

SOUPE

LAIT DORÉ

BARRES MAISONS - M4POCHES

CARRÉ AUX DATTES

BROWNIES

PÂTES DE FRUITS

*\*La liste pourrait être modifiée légèrement le jour du défi.*

## ÉCORESPONSABILITÉ

L'Ultra-Ski des Chic-Chocs a mis en place une politique **d'écoresponsabilité** dans le cadre de ses défis.

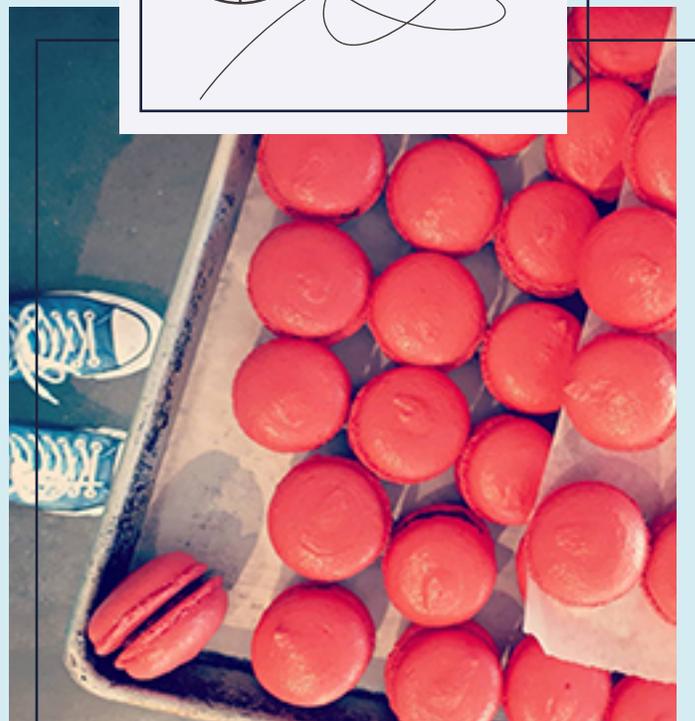
**Aucune vaisselle à usage unique** ne sera disponible durant l'événement.

Il est donc important de **prévoir votre verre réutilisable et des ustensiles** pour certains liquides et aliments du ravitaillement.



## POINT D'EAU & SEMI-AUTONOMIE

La boucle n'est pas longue, mais il vous est demandé d'être **en partie autonome** en eau et en aliments. Vous devez prendre en compte vos besoins entre vos boucles (4 km). Une **point d'eau d'urgence** sera également disponible au besoin près de la zone de transition du bas.



## POINT DE SÉCURITÉ

---

Les deux chalets qui se situent près du parcours constituent des points de sécurité où vous pourrez trouver des équipes de premiers soins. Les chalets sont également **chauffés** et contiennent tout le **matériel nécessaire en cas de blessure ou d'hypothermie**. Ces points sont reliés au Quartier général par communication cellulaire et radio.

## POINT DE CONTRÔLE

---

Les deux points de contrôle du parcours se trouvent au niveau des zones de transition, c'est-à-dire en bas de la montée et au niveau du chalet du sommet. Il est de votre responsabilité de **donner clairement le numéro de votre dossard aux contrôleurs** sur place pour que votre nombre de tours soit comptabilisé correctement.



# Engagés, à vos côtés



---

Nous sommes fiers de soutenir les organismes et la réalisation de projets voués au bien-être et à la santé de notre collectivité.

Guidés par nos valeurs coopératives, nous sommes présents dans les moments qui comptent.

 **Desjardins**

## FIN DU DÉFI

Le défi de l'arrière-pays se termine à **15 h 00**. En fin de journée, le nombre de tours final et le temps associés seront pris en note lors de votre dernier passage près de la zone de transition du bas. Vous pourrez ensuite reprendre le chemin d'approche vers l'arche d'arrivée et le stationnement hors-concours.

Vous pouvez **terminer votre défi quand vous le désirez** avant les barrières horaires; il vous suffit de **prévenir les contrôleurs** au bas du parcours.

En cas de blessures ou de bris d'équipements irréparables sur place, vous serez ramené(e) vers le stationnement par nos équipes.

**Ne partez pas seul(e) sans avertir un contrôleur ou un membre de l'équipe de sécurité!**

## RÉCOMPENSE

Le défi de l'arrière-pays récompense les participants ayant **accompli le plus grand nombre de tours** dans le temps imparti!

» **Podium ski - homme/femme**

» **Podium splitboard - homme/femme**

Il y a également un classement et des récompenses pour **le tour le plus rapide**. Ce dernier est un segment **Strava** tracé par l'organisation. Vous aurez donc besoin d'un compte gratuit Strava et d'une montre connectée ou que votre cellulaire enregistre votre trace pour entrer dans les classements.

Enfin, le **prix du style** sera remis au participant ayant la plus belle tenue durant la journée du défi. **Sortez vos plus belles combines, chemises hawaïennes et autres accessoires, on veut voir vos plus belles tenues de printemps!**

## ULTRAPRÈS-SKI

Qui dit grosse journée en ski dit **GROS APRÈS-SKI!** On vous attend à partir de 17h00 au bar de **l'Auberge Festive Sea Shack** pour une belle soirée face au fleuve.

Au programme : **souper d'après-ski, remise de prix et spectacle de musique de feu assurée par *Bloodshot Bill***.





## Comment sortez-vous une personne blessée du bois?

Le dimanche 26 mars, venez approfondir vos connaissances sur l'évacuation autonome lors d'un atelier pratique avec l'équipe **NanoTRAINO**.

La **civière d'évacuation** est le nouvel essentiel à votre sécurité en montagne, parce que chaque minute compte.

## ATELIER & SORTIE EN AUTONOMIE

### SORTIE À LA VALLÉE TACONIQUE

Les exploitants de **la Vallée Taconique** offrent aux participants de revenir jouer sur le site le dimanche afin d'explorer les différents secteurs qui ne faisaient pas partie du défi. À cette occasion, vous devez être autonomes dans votre gestion des risques, comme lors de vos sorties en hors-piste. L'équipe **d'Avalanche Québec** sera présente pour faire un briefing des conditions du jour. Si vous ne vous sentez pas à l'aise, il existe toujours des alternatives : journée guidée, choix d'un secteur sécuritaire, etc.

### ATELIER – PARC DE RECHERCHE DVA

On n'a pas tous les jours l'occasion de pratiquer ses manœuvres de recherche et sauvetage en cas d'avalanche. C'est pour cette raison qu'**Avalanche Québec** propose un atelier sur place, à **la Vallée Taconique**, le dimanche matin! L'équipe vous attendra au pied des pentes. Prenez le temps de vous entraîner en équipe à utiliser votre DVA, pelle et sonde durant votre journée à **la Vallée Taconique**!

**RENDEZ-VOUS DIMANCHE À LA VALLÉE TACONIQUE !**

COMMENT SORTEZ-  
VOUS UNE PERSONNE  
BLESSÉE DU BOIS?



ADAPTÉ À TOUT  
TYPE DE TERRAIN

SYSTÈME  
D'ATTACHE  
SIMPLE

LÉGER (550G) ET  
COMPACT COMME  
UNE GOURDE (1L)

ENSEMBLE DE  
TRACTION  
INNOVANT

4 SAISONS



# SE RENDRE

## SE RENDRE À LA VALLÉE TACONIQUE

La Vallée Taconique se trouve à environ 35 minutes de l'Auberge Festive Sea Shack où se déroule l'après-ski. À **Mont-Saint-Pierre**, tourner sur la route **Pierre-Godefroi Coulombe** et continuez tout droit jusqu'au [stationnement du site](#).

Notez qu'il ne sera pas possible de rentrer dans le stationnement en voiture. Les participants doivent se stationner en file sur le côté droit de la route.



[www.vallee-taconique.com](http://www.vallee-taconique.com)



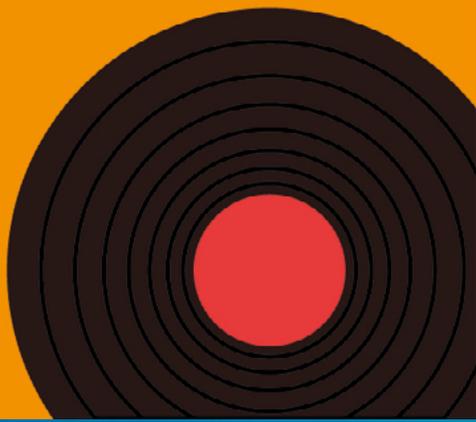
## SE RENDRE AU SEA SHACK

L'Auberge Festive Sea Shack se situe au 292 Bd Perron Est à Sainte-Anne-des-Monts.

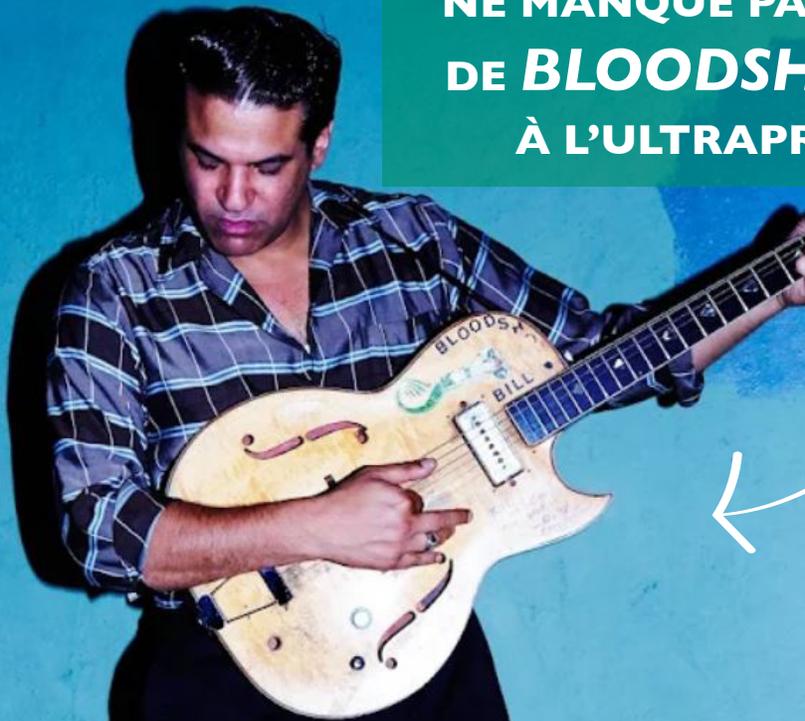


[www.aubergefestive.com](http://www.aubergefestive.com)





NE MANQUE PAS LE SHOW  
DE **BLOODSHOT BILL**  
À L'ULTRAPRÈS-SKI!



**SKI  
SHACK**

**SEA  
SHACK**

**PARTENAIRES  
DES APRÈS-SKI FESTIFS!**



RENDEZ-VOUS DÈS 17H30  
À L'AUBERGE FESTIVE SEA SHACK  
LE SAMEDI 25 MARS





## Stéphane Sainte-Croix

Député de Gaspé

Adjoint gouvernemental au  
ministre de  
l'Agriculture, des Pêcheries et de  
l'Alimentation  
et à la ministre responsable de  
la région Gaspésie-Îles-de-la-  
Madeleine



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC



464, boul. Sainte-Anne Ouest  
Sainte-Anne-des-Monts  
(Québec) G4V 1T5



(418) 368-5827



[stephane.sainte-croix.gasp@assnat.qc.ca](mailto:stephane.sainte-croix.gasp@assnat.qc.ca)

# MENTION SPÉCIALE À NOS ÉLUS



## L'ULTRA SKI DES CHIC-CHOCS

REMERCIÉ

## l'Honorable Diane Lebouthillier

Députée de Gaspésie—Les Îles-de-la-Madeleine

POUR SON IMPLICATION



# MERCI À NOS COLLABORATEURS!



THE MOUNTAIN PEOPLE



Société  
d'aide au développement  
de la collectivité  
DE LA HAUTE-GASPÉSIE



Guyline Lepage, pharmacienne  
Associée au groupe FAMILIPRIX

